

趣味 幼兒班

特長暑假

text/黃寶群
photo/林霖、吳偉業、
關耀祥、陳家維、被訪者提供
edit/陳寧 art/Jess

* 跑姿訓練 報名要排隊

未學行先學走？跑步都要學？沒錯，田徑教練說，幼兒學跑步，主要訓練四肢靈巧性、鬥志、個人修養。葉博朗 (Baron) K2 開始參加田徑訓練班，今年升讀小一，葉博朗媽媽 Mandy 在一個場合認識了教練徐潤容，言談間提到跑步課程，當時 Mandy 心想：「乜跑步都要學嘅咩？Baron 讀緊 K2 咋喎！」不過她覺得團團好動活潑，又喜歡結交朋友，田徑也是對身心有益的運動，抱着「無害」的心態讓他參加，竟有意外收穫。

訓練場地在拔萃男書院的操場，廿多個穿着整齊運動裝的小伙子，整齊列隊，輪流練習跑碟仔、短跑，他們都是幼稚園生，個個眼神銳利、甚少交談喧嘩，有幾分運動員氣質，課堂比同齡的班有秩序。「他們都是由 3、4 歲開始學，跟我一、兩年了，discipline 好好。」恩格斯田徑班的徐sir 說，近年暑期田徑班反應非常理想，六月初已開了9班，比去年增長 3 至 4 倍。暑期班分一、三、五，二、四、六進行，有家長甚至為團團報了兩班，即一至六密集式特訓，「東亞運動會加上豬流感效應，令家長留意到運動的重要，報讀意慾比以往強」。

Summer Kids

多得豬流感，學生有個悠長暑假，幼兒班復課無期，更爆出退學潮。

家長為免小朋友在家「懶懶閒」，四出尋訪各式暑期班：

幼兒院冷冷清清，專為幼兒而設的興趣班，卻門庭若市，

跑姿改良、攝影工作坊、感官訓練……

只要與運動、創意、輕鬆拉上關係的，均大受家長歡迎。



時下的幼兒班十分專門化，自幼學習正確的跑姿，並不是運動員的專利。



01



02 03

- 01 Mandy 團團 Baron 參加恩格斯田徑訓練已有一年，由一個心散仔變成冠軍跑手。
02 爸爸笑言自己做運動的時間比團團還短，看 Claudia 跑得滿頭大汗，他也努力練習，與女兒參加親子賽。
03 徐 sir (中) 是精英運動員出身，他說田徑有助鍛煉小朋友的集中力。練習完成後，透過遊戲加接力賽，讓孩子放鬆下來，並建立團隊精神。

面對失敗 建立自信

雖說田徑是所有體育項目的底子，但不少學童來自九龍塘區的幼稚園，個個嬌生慣養，小伙子長大後未必想做運動員，家長希望他們在課堂學懂認輸。讀 K2 的 Claudia 訓練了 9 個月，她爸爸 Antony 說：「最想教她體育精神，面對失敗，初時見她曬到紅卜卜，第二日行唔到，個心都好痛。」因因要學溜冰、練琴、參加合唱團、學 Phonics、中文、數學，自己也替因因辛苦。學跑步，希望她放鬆精神，在密集的時間表之間抖抖氣。

徐 sir 解釋，幼兒階段小朋友的筋骨尚未完成發育，所以目的不在操練，而是訓練協調力：「課堂的目標是訓練小朋友的信心、協調及反應，還可以鍛煉身體，應付不同程度的功課及考試壓力，學習團隊精神、正確的勝負態度也很重要。」

Mandy 非常滿意地說：「Baron 跑得快，但欠缺鬥心，徐 Sir 睇到 Baron 要有跑得快的隊友互相影響，才有較好的成績，於是刻意安排他入「精英 A 隊」，和台灣來的超班馬跑接力賽，提點他要跑快一點，不然就累了其他隊友！」結果 Baron 贏了冠軍，作為媽咪的當然開心，因為團團不只贏比賽，還贏了自信、友誼。

Sub-Feature



恩瞳(右)與媽媽



工作坊的高潮，是模擬交通意外的環節，繫了繩帶的傷者、穿上制服的救護員和警察、連扮攝影記者的小朋友都非常盡責，忙著拍攝傷者獲救過程。

參考資料

恩格斯幼兒田徑班 <http://www.athkids.com>
小小攝影記者工作坊 <http://picsandplays.com.hk>
音樂 Playgroup Bravo Music
Tel: 2498 7178

小小攝影記者 工作坊

相機已成為很多人的隨身物，攝影是一種潮流，教大人的攝影課程聽得多，今年暑假還有專為 K3 至小一學生而設的「小小攝影記者工作坊」，透過認識不同年代的相機、角色扮演的遊戲，讓小朋友明白新聞與影像的關係，引起他們探索社會、探索生活的興趣。

教授工作坊的是資深新聞攝影師程詩詠 (Brian)，身為人父的他，會向女兒講解相片存放在數碼記憶卡以前，是隱藏在一個個的膠卷裏面的。辦這課程，希望下一代了解相機的演變。課堂上擺了廿多部相機，由即影即有、傻瓜機、專業相機都有，小朋友爭着把玩大鏡頭、風琴式寶麗來相機、針孔相機。

模擬交通意外 了解新聞運作

最令孩子興奮的，是模擬交通意外的環節。一位小朋友模擬被三輪車撞傷，扮演小小攝影記者的，就要在救護員和警察封鎖現場前，拍攝第一手圖片。剛才導師解說新聞圖片，看得「嘩嘩」聲的，此刻專注於小記者的職責，默默地拍攝傷者「痛苦的」表情。

「有些相機，連自己都未見過！」栩栩媽媽一起參加了免費的工作坊，「平日電視看到的新聞片段，透過今次活動，可以讓因知道怎樣來。」恩瞳媽媽很驚訝：「有個 scenario 給他們，可以加深他們的記憶，哈，估唔到我因因都影到傷者！」

導師 Brian 說：「我們還會讓小朋友輪流扮演示威者、警察、記者，讓他們了解三者各有其角色，應互相尊重。」幼兒工作坊外，還有小一至小六，及針對家長的工作坊，透過攝影實習，讓孩子與父母建立更親密的關係。



Brian (右) 向小朋友講解傳統相機的運作。



01 切提子可訓練孩子手腦協調。
02 彭智華的「九攻略」已經向政府註冊為商標。他說家長往往忽略，日常生活是最好的教材。

* 九攻略 感官刺激

九型人格聽得多，「九攻略」聽過未？這是親子課程的名稱，「九攻略」理論分成「九官格」，包括 9 個輸入渠道，耳、鼻、眼、心、腦、身體、口、腳、手，透過刺激四肢、五官、身體，加強大腦接收效能。

註冊教育心理學家彭智華說，0 至 3 歲的幼童，大腦如海绵體，處於被動吸收的狀態，外界事物刺激他們的視覺、聽覺、嗅覺和感覺，對孩子的發展都有正面作用。「眾多感官之中，嗅覺最容易被家長忽略，給小朋友氣味刺激，令他們分別到過期食物、臭衫是很重要的。」

在四節課堂中，彭智華鼓勵家長放開懷抱，利用生活細節，訓練孩子的感官，不需要過份保護他們。例如讓他們搥橙皮，便可刺激到手、嗅覺、腦的協調，做父母的又可以做少一樣。又例如讓他們赤腳行，嘗試行沙行草行石春面的滋味，彭智華見過小朋友到 5 歲都不懂單腳企，「沒有教不好的小朋友，只有不夠彈性的家長和老師」。

示範：Karen 媽媽, Xenia, Xavier
新領域潛能發展中心網址：<http://www.nhdchk.com>



言語治療師 X 音樂 playgroup

近年早期教育受到家長關注，給胎兒聽莫扎特，幾個月人仔參加音樂班已不算甚麼了。有兒童音樂中心，聯同言語治療師合辦音樂 playgroup，訓練小朋友的專注力和音樂感，作為賣點之一。

Bravo Music 導師 Mathene 和 Ada 說，在 16 課之中，言語治療師專責 4 課，透過遊戲訓練專注力，例如玩「Bingo」，孩子需要留心聆聽遊戲規則，這點能訓練孩子的理解能力。而孩子在遊戲過程中，要留心數目字、看圖像，才能有機會勝出，這點亦能訓練孩子專注力。

今年 27 歲的 Ada，6 歲開始學樂器，而 Mathene 亦有 20 年教學經驗，是 Kindermusik 註冊專業導師。Kindermusik 是國際認可的幼兒創意音樂課程，由美國學前教育及音樂專家設計。提升幼兒在情緒、認知、語言、社交、身體協調、邏輯思維和音樂感。課程集 Kindermusik 教學法及言語治療，每班約 6-8 個小朋友。



彭智華的著作《嬰兒腦力工程》

在家感官訓練
轉動身體，玩按摩遊戲。
與不同的人接觸，練習五星級大笑，容許有不快經歷，延遲享樂。
練習單腳企，赤腳行，感受地板。
定期更換沐浴露，練習抹鼻。
兩邊抱 BB，讓孩子雙耳接收更加平衡。爸媽在不同距離對話。
家長替小朋友拍照，善用報紙作教材，辨認圖像。
練習發音，例如 B, D, T...
用膠刀叉吃提子仔，用前三指取東西。
資料來源：新領域潛能發展中心彭智華



Sub-Feature

CITY

ENTERTAINMENT

CULTURE

HOME

COLUMN



KidZania 網址：

<http://www.kidzania.jp/tokyo/>

兒童入場費由 3,400 至 3,950 日圓 (約 281 至 326.5 港元) 不等，兩歲以下免費

Summer Kids

海外「暑期工」

提起幼兒班，近年流行的海外「職業體驗」，日本的 KidZania 和台北的 Baby Boss，亦大受家長歡迎，寓旅遊於學習，符合「成本效益」。場館從外觀設計、內裝、設備、制服到工作流程，皆仿真貼近現實企業的模式，在互動學習之下，小朋友學會明白各行各業的運作。

KidZania 是個小城市般的場館，各行各業達 80 種之多，例如牙醫、記者、消防員、飛機師、警察、賽車手、幼稚園老師、速遞員、醫生、麵包師傅等等，讓小朋友體驗工作，每項工作大約 30 分鐘，包括受訓、聆聽工作指令、執行等，工作完畢還會發放薪水，小朋友可以儲起工資存入「銀行」，或在場館內的三越百貨購物。

Mandy 帶着兒子，博浩和博朗去日本參加 KidZania。兩人分別扮演牙醫和口腔清潔員，穿起制服，戴起手套，似模似樣，聽牙醫導師講解基本牙齒常識，和口腔護理後，就幫 Koki 先生（假病人）補牙和洗牙。「最有趣是大人只可旁觀，不可幫忙，真有點難度啊，可是他們真的很開心，很有滿足感！小朋友還要懂得計算，用賺回來的錢，買到最多最心儀的禮物，這些體驗的確難得。從此之後，他們愛上刷牙！」

Baron (左) 與哥哥在日本參加了 KidZania 職業體驗營，學習做牙醫，幫病人補牙和洗牙，非常認真。

後記：放假

自問不特別喜歡小朋友，倒想知時下父母，對甚麼幼兒班感興趣。

假設自己有個小寶寶的心情，周圍向朋友打探、上網找，首先剔除了語文訓練相關課程，暑假的小朋友應該屬於草地和戶外的，至少要參加新奇刺激的活動，才有放假氣氛。

原來專為幼兒而設的課程真的很多，多得要參加一些輕鬆鍛煉的課程，出一身汗，調劑日常參加過多活動的壓力！看來筆者的方向走對了，要找一些有趣的幼兒班，才對得起小朋友！



LIFE

ISSUE191 / 一書二冊 / 逢星期五出版 / 24.07.09 / \$12

MAGAZINE
you



LET'S TALK

劉青雲 · 古天樂 · 吳彥祖

竊聽三王

CITY FEATURE

嘸模熱潮與素K少女

SUB FEATURE

特長暑假 趣味幼兒班

PEOPLE

趙世光之子 高人趙式慶