



恩格斯兒童田徑課程2015(小學及幼稚園組)

3-8月 上課時間表 (九龍區)

已刪除公眾假期

自信自強
健康成長

所有訓練班如訓練前一小時遇黃雨、紅雨、黑雨、3號風球或以上將自動取消，恕不另行通知，亦將不安排補堂、順延及退款。如天氣不穩定，本會將於訓練前一小時以電話通知取消並順延該堂。

| 上課地點 | 時間 | 星期 | 日期(春季) | 日期(夏季) | 堂數 | 費用 |
|------------------------|------------------------|--|---|--|----------|----------|
| 九龍仔運動場 | 17:00-18:00 | 一 | 3月2,9,16,23,30日 4月13,20,27日 5月4,11,18日 | 6月1,8,15,22,29日 7月6,13,20,27日 8月3,10,17,24,31日 | 25 | HKD 4000 |
| | 09:30-10:30 | 二 | 3月3,10,17,24,31日 | 6月2,9,16,24,30日 | 25 | HKD 4000 |
| | 17:00-18:00 | | 4月14,21,28日 5月5,12,19,26日 | 7月7,14,21,28日 8月4,11,18,25日 | | |
| | 17:00-18:00 (附設精英組) | 三 | 3月4,11,18,25日 4月1,8,15,22,29日 5月6,13,20,27日 | 6月3,10,17,24日 7月8,15,22,29日 8月5,12,19,26日 | 25 | HKD 4000 |
| | 17:00-18:00 | 四 | 3月5,12,19,26日 4月2,9,16,23,30日 5月7,14,21,28日 | 6月4,11,18,25日 7月2,9,16,23,30日 8月6,13,20,27日 | 26 | HKD 4160 |
| | 09:30-10:30 | 五 | 3月6,13,20,27日 | 6月5,12,19,26日 | 24 | HKD 3840 |
| | 17:00-18:00 | | 4月10,17,24日 5月8,15,22,29日 | 7月3,10,17,24,31日 8月7,14,21,28日 | | |
| | 15:00-16:00 | | 3月7,14,21,28日 | 6月6,3,27日 | | |
| | 16:30-18:00(附設精英組) | 六 | 4月11,18,25日 | 7月4,11,18,25日 | 24 | HKD 3840 |
| | 17:00-18:00 | | 5月2,9,16,23,30日 | 8月1,8,15,22,29日 | | |
| 17:00-18:00 (附設精英組) | 日 | 3月1,8,15,22,29日 4月12,19,26日 5月3,10,17,24,31日 | 6月7,14,21,28日 7月5,12,19,26日 8月2,9,16,23,30日 | 26 | HKD 4160 | |
| 九龍灣運動場 | 18:30-19:30 | 一 | 3月2,9,16,23,30日 4月13,20,27日 5月4,11,18日 | 6月1,8,15,22,29日 7月6,13,20,27日 8月3,10,17,24,31日 | 25 | HKD 4000 |
| 斧山道運動場 | 18:30-19:30 | 一 | 3月2,9,16,23,30日 4月13,20,27日 5月4,11,18日 | 6月1,8,15,22,29日 7月6,13,20,27日 8月3,10,17,24,31日 | 25 | HKD 4000 |
| | 18:30-19:30 | 五 | 3月6,13,20,27日 4月10,17,24日 5月8,15,22,29日 | 6月5,12,19,26日 7月3,10,17,24,31日 8月7,14,21,28日 | 24 | HKD 3840 |
| 何文田巴富街運動場 | 17:30-19:00 | 三 | 3月4,11,18,25日 4月1,8,15,22,29日 | 6月3,10,17,24日 7月8,15,22,29日 | 25 | HKD 4000 |
| | 18:00-19:00 | | 5月6,13,20,27日 | 8月5,12,19,26日 | | |
| 深水埗運動場 | 18:30-19:30 | 一 | 3月2,9,16,23,30日 4月13,20,27日 5月4,11,18日 | 6月1,8,15,22,29日 7月6,13,20,27日 8月3,10,17,24,31日 | 25 | HKD 4000 |
| | 18:00-19:00 | 四 | 3月5,12,19,26日 4月2,9,16,23,30日 5月7,14,21,28日 | 6月4,11,18,25日 7月2,9,16,23,30日 8月6,13,20,27日 | 26 | HKD 4160 |
| | 18:00-19:00 | 六 | 3月7,14,21,28日 4月11,18,25日 5月2,9,16,23,30日 | 6月6,3,27日 7月4,11,18,25日 8月1,8,15,22,29日 | 24 | HKD 3840 |



恩格斯兒童田徑課程2015(小學及幼稚園組)

3-8 月上課時間表 (新界區)

已刪除公眾假期

自信自強
健康成長

所有訓練班如訓練前一小時遇黃雨、紅雨、黑雨、3號風球或以上將自動取消，恕不另行通知，亦將不安排補堂、順延及退款。如天氣不穩定，本會將於訓練前一小時以電話通知取消並順延該堂。

| 上課地點 | 時間 | 星期 | 日期(春季) | 日期(夏季) | 堂數 | 費用 |
|----------|------------------------|----|--|--|----|----------|
| 沙田運動場 | 18:00-19:00 | 四 | 3月5,12,19,26日 4月2,9,16,23,30日 5月7,14,21,28日 | 6月4,11,18,25日 7月2,9,16,23,30日 8月6,13,20,27日 | 26 | HKD 4160 |
| | 17:00-18:00 | 六 | 3月7,14,21,28日 4月11,18,25日 5月2,9,16,23,30日 | 6月6,3,27日 7月4,11,18,25日 8月1,8,15,22,29日 | 24 | HKD 3840 |
| 馬鞍山運動場 | 09:00-10:00 | 六 | 3月7,14,21,28日 4月11,18,25日 | 6月6,3,27日 7月4,11,18,25日 | 24 | HKD 3840 |
| | 17:00-18:00 | | 5月2,9,16,23,30日 | 8月1,8,15,22,29日 | | |
| 城門谷運動場 | 09:30-10:30 | 日 | 3月1,8,15,22,29日 4月12,19,26日 5月3,10,17,24,31日 | 6月7,14,21,28日 7月5,12,19,26日 8月2,9,16,23,30日 | 26 | HKD 4160 |
| 青衣運動場 | 18:30-19:30 (附設精英組) | 三 | 3月4,11,18,25日 4月1,8,15,22,29日 5月6,13,20,27日 | 6月3,10,17,24日 7月8,15,22,29日 8月5,12,19,26日 | 25 | HKD 4000 |
| | 18:30-19:30 | 五 | 3月6,13,20,27日 4月10,17,24日 5月8,15,22,29日 | 6月5,12,19,26日 7月3,10,17,24,31日 8月7,14,21,28日 | 24 | HKD 3840 |
| | 09:30-10:30 | 六 | 3月7,14,21,28日 4月11,18,25日 5月2,9,16,23,30日 | 6月6,3,27日 7月4,11,18,25日 8月1,8,15,22,29日 | 24 | HKD 3840 |
| 葵涌運動場 | 17:00-18:00 | 二 | 3月3,10,17,24,31日 4月14,21,28日 5月5,12,19,26日 | 6月2,9,16,24,30日 7月7,14,21,28日 8月4,11,18,25日 | 25 | HKD 4000 |
| | 18:00-19:00 | 四 | 3月5,12,19,26日 4月2,9,16,23,30日 5月7,14,21,28日 | 6月4,11,18,25日 7月2,9,16,23,30日 8月6,13,20,27日 | 26 | HKD 4160 |
| 西貢鄧肇堅運動場 | 18:00-19:00 | 三 | 3月4,11,18,25日 4月1,8,15,22,29日 5月6,13,20,27日 | 6月3,10,17,24日 7月8,15,22,29日 8月5,12,19,26日 | 25 | HKD 4000 |
| 將軍澳運動場 | 18:00-19:00 | 一 | 3月2,9,16,23,30日 4月13,20,27日 5月4,11,18日 | 6月1,8,15,22,29日 7月6,13,20,27日 8月3,10,17,24,31日 | 25 | HKD 4000 |
| | 18:00-19:00 | 五 | 3月6,13,20,27日 4月10,17,24日 5月8,15,22,29日 | 6月5,12,19,26日 7月3,10,17,24,31日 8月7,14,21,28日 | 24 | HKD 3840 |
| | 09:00-10:00 (附設精英組) | 六 | 3月7,14,21,28日 4月11,18,25日 | 6月6,3,27日 7月4,11,18,25日 | 24 | HKD 3840 |
| | 17:00-18:00 | | 5月2,9,16,23,30日 | 8月1,8,15,22,29日 | | |
| | 09:30-10:30 | 日 | 3月1,8,15,22,29日 4月12,19,26日 5月3,10,17,24,31日 | 6月7,14,21,28日 7月5,12,19,26日 8月2,9,16,23,30日 | 26 | HKD 4160 |
| 屯門鄧肇堅運動場 | 18:00-19:00 | 四 | 3月5,12,19,26日 4月2,9,16,23,30日 5月7,14,21,28日 | 6月4,11,18,25日 7月2,9,16,23,30日 8月6,13,20,27日 | 26 | HKD 4160 |
| 大埔運動場 | 18:00-19:00 | 一 | 3月2,9,16,23,30日 4月13,20,27日 5月4,11,18日 | 6月1,8,15,22,29日 7月6,13,20,27日 8月3,10,17,24,31日 | 25 | HKD 4000 |
| 元朗大球場 | 17:00-18:00 | 六 | 3月7,14,21,28日 4月11,18,25日 | 6月6,3,27日 7月4,11,18,25日 | 24 | HKD 3840 |
| | 18:00-19:00 | | 5月2,9,16,23,30日 | 8月1,8,15,22,29日 | | |
| 屯門兆麟運動場 | 17:30-18:30 | 二 | 3月3,10,17,24,31日 4月14,21,28日 5月5,12,19,26日 | 6月2,9,16,24,30日 7月7,14,21,28日 8月4,11,18,25日 | 25 | HKD 4000 |
| 北區運動場 | 17:00-18:00 | 三 | 3月4,11,18,25日 4月1,8,15,22,29日 5月6,13,20,27日 | 6月3,10,17,24日 7月8,15,22,29日 8月5,12,19,26日 | 25 | HKD 4000 |



自信自強
健康成長

恩格斯兒童田徑課程2015(小學及幼稚園組)

3-8 月上課時間表 (香港區)

已刪除公眾假期

所有訓練班如訓練前一小時遇黃雨、紅雨、黑雨、3號風球或以上將自動取消，恕不另行通知，亦將不安排補堂、順延及退款。如天氣不穩定，本會將於訓練前一小時以電話通知取消並順延該堂。

| 上課地點 | 時間 | 星期 | 日期(春季) | 日期(夏季) | 堂數 | 費用 |
|--------|-------------|-------------|--|--|----|-----------|
| 銅鑼灣運動場 | 17:00-18:00 | 一 | 3月2,9,16,23,30日 4月13,20,27日 5月4,11,18日 | 6月1,8,15,22,29日 7月6,13,20,27日 8月3,10,17,24,31日 | 25 | HKD 4000 |
| | 17:00-18:00 | 三 | 3月4,11,18,25日 4月1,8,15,22,29日 5月6,13,20,27日 | 6月3,10,17,24日 7月8,15,22,29日 8月5,12,19,26日 | 25 | HKD 4000 |
| | 17:00-18:00 | 五 | 3月6,13,20,27日 4月10,17,24日 5月8,15,22,29日 | 6月5,12,19,26日 7月3,10,17,24,31日 8月7,14,21,28日 | 24 | HKD 3840 |
| | 18:30-19:45 | 五 | 3月6,13,20,27日 4月10,17,24日 5月8,15,22,29日 | 6月5,12,19,26日 7月3,10,17,24,31日 8月7,14,21,28日 | 24 | HKD 3840 |
| | 17:00-18:00 | 六 | 3月7,14,21,28日 4月11,18,25日 5月2,9,16,23,30日 | 6月6,3,27日 7月4,11,18,25日 8月1,8,15,22,29日 | 24 | HKD 3840 |
| | 09:30-10:30 | 日 | 3月1,8,15,22,29日 4月12,19,26日 5月3,10,17,24,31日 | 6月7,14,21,28日 7月5,12,19,26日 8月2,9,16,23,30日 | 26 | HKD 4160 |
| 小西灣運動場 | 18:30-19:30 | 一 | 3月2,9,16,23,30日 4月13,20,27日 5月4,11,18日 | 6月1,8,15,22,29日 7月6,13,20,27日 8月3,10,17,24,31日 | 25 | HKD 4000 |
| | 18:00-19:00 | 五 | 3月6,13,20,27日 4月10,17,24日 5月8,15,22,29日 | 6月5,12,19,26日 7月3,10,17,24,31日 8月7,14,21,28日 | 24 | HKD 3840 |
| | 10:00-11:00 | 六 | 3月7,14,21,28日 4月11,18,25日 5月2,9,16,23,30日 | 6月6,3,27日 7月4,11,18,25日 8月1,8,15,22,29日 | 24 | HKD 3840 |
| 香港仔運動場 | 17:00-18:00 | 三 | 3月4,11,18,25日 4月1,8,15,22,29日 5月6,13,20,27日 | 6月3,10,17,24日 7月8,15,22,29日 8月5,12,19,26日 | 25 | HKD 4000 |
| | 17:00-18:00 | 五 | 3月6,13,20,27日 4月10,17,24日 5月8,15,22,29日 | 6月5,12,19,26日 7月3,10,17,24,31日 8月7,14,21,28日 | 24 | HKD 3840 |
| | 09:30-10:30 | 六 | 3月7,14,21,28日 4月11,18,25日 | 6月6,3,27日 7月4,11,18,25日 | 24 | HKD 3840 |
| | 17:00-18:00 | | 5月2,9,16,23,30日 8月1,8,15,22,29日 | 8月1,8,15,22,29日 | | |
| 灣仔運動場 | 18:30-20:00 | 一 三 五 | 請致電本會查詢 | | | HKD150/每堂 |