



恩格斯兒童春季田徑課程(小學及幼稚園組)

2016年3月 - 5月 上課時間表 (九龍區)

已刪除公眾假期

自信自強
健康成長

1.所有訓練班如訓練前一小時遇黃雨、紅雨、黑雨、3號風球或以上將自動取消，恕不另行通知，亦將不安排補堂、順延及退款。2.如天氣不穩定，本會將於訓練前一小時以電話通知取消並順延該堂。

| 上課地點 | 時間 | 星期 | 日期 | 堂數 | 費用 |
|-----------|--|-------------|--|--|-----------|
| 九龍仔運動場 | 17:00-18:00 | 一 | 3月7,14,21日 4月11,18,25日 5月9,16,23,30日 | 10 | HK\$1,800 |
| | 17:00-18:00 | 二 | 3月1,8,15,22,29日 4月5,12,19,26日 5月3,10,17,24,31日 | 14 | HK\$2,520 |
| | 17:00-18:00 | 三 | 3月2,9,16,23,30日 4月6,13,20,27日 5月4,11,18,25日 | 13 | HK\$2,340 |
| | 17:00-18:00 | 四 | 3月3,10,17,24,31日 4月7,14,21,28日 5月5,12,19,26日 | 13 | HK\$2,340 |
| | 17:00-18:00 | 五 | 3月4,11,18日 4月1,8,15,22,29日 5月6,13,20,27日 | 12 | HK\$2,160 |
| | 15:00-16:00 16:30-18:00(附設精英組) 17:00-18:00 | 六 | 3月5,12,19日 4月2,9,16,23,30日 5月7,21,28日 | 11 | HK\$1,980 |
| | 17:00-18:00 (附設精英組) | 日 | 3月6,13,20日 4月3,10,17,24日 5月8,15,22,29日 | 11 | HK\$1,980 |
| | 九龍灣運動場 | 18:30-19:30 | 一 | 3月7,14,21日 4月11,18,25日 5月9,16,23,30日 | 10 |
| 斧山道運動場 | 17:30-18:30 | 一 | 3月7,14,21日 4月11,18,25日 5月9,16,23,30日 | 10 | HK\$1,800 |
| | 09:30-10:30 | 六 | 3月5,12,19日 4月2,9,16,23,30日 5月7,21,28日 | 11 | HK\$1,980 |
| 何文田巴富街運動場 | 18:00-19:00 | 三 | 3月2,9,16,23,30日 4月6,13,20,27日 5月4,11,18,25日 | 13 | HK\$2,340 |
| 深水埗運動場 | 18:00-19:00 | 四 | 3月3,10,17,24,31日 4月7,14,21,28日 5月5,12,19,26日 | 13 | HK\$2,340 |
| | 18:00-19:00 | 六 | 3月5,12,19日 4月2,9,16,23,30日 5月7,21,28日 | 11 | HK\$1,980 |
| | 15:00-16:00 | 日 | 3月6,13,20日 4月3,10,17,24日 5月8,15,22,29日 | 11 | HK\$1,980 |



恩格斯兒童春季田徑課程(小學及幼稚園組)

2016年3月 - 5月 上課時間表 (新界區)

已刪除公眾假期

自信自強
健康成長

1.所有訓練班如訓練前一小時遇黃雨、紅雨、黑雨、3號風球或以上將自動取消，恕不另行通知，亦將不安排補堂、順延及退款。2.如天氣不穩定，本會將於訓練前一小時以電話通知取消並順延該堂。

| 上課地點 | 時間 | 星期 | 日期 | 堂數 | 費用 |
|----------|------------------------|----|--|----|-----------|
| 沙田運動場 | 17:30-18:30 | 三 | 3月2,9,16,23,30日 4月6,13,20,27日 5月4,11,18,25日 | 13 | HK\$2,340 |
| | 18:00-19:00 | 四 | 3月3,10,17,24,31日 4月7,14,21,28日 5月5,12,19,26日 | 13 | HK\$2,340 |
| | 17:00-18:00 | 六 | 3月5,12,19日 4月2,9,16,23,30日 5月7,21,28日 | 11 | HK\$1,980 |
| 馬鞍山運動場 | 17:00-18:00 | 六 | 3月5,12,19日 4月2,9,16,23,30日 5月7,21,28日 | 11 | HK\$1,980 |
| | 09:30-10:30 | 日 | 3月6,13,20日 4月3,10,17,24日 5月8,15,22,29日 | 11 | HK\$1,980 |
| 青衣運動場 | 18:30-19:30 (附設精英組) | 三 | 3月2,9,16,23,30日 4月6,13,20,27日 5月4,11,18,25日 | 13 | HK\$2,340 |
| | 18:30-19:30 | 五 | 3月4,11,18日 4月1,8,15,22,29日 5月6,13,20,27日 | 12 | HK\$2,160 |
| | 09:30-10:30 | 六 | 3月5,12,19日 4月2,9,16,23,30日 5月7,21,28日 | 11 | HK\$1,980 |
| 葵涌運動場 | 17:30-18:30 | 二 | 3月1,8,15,22,29日 4月5,12,19,26日 5月3,10,17,24,31日 | 14 | HK\$2,520 |
| | 10:00-11:00 | 日 | 3月6,13,20日 4月3,10,17,24日 5月8,15,22,29日 | 13 | HK\$2,340 |
| 西貢鄧肇堅運動場 | 18:00-19:00 | 三 | 3月2,9,16,23,30日 4月6,13,20,27日 5月4,11,18,25日 | 13 | HK\$2,340 |
| 將軍澳運動場 | 18:00- 19:00 | 一 | 3月7,14,21日 4月11,18,25日 5月9,16,23,30日 | 10 | HK\$1,800 |
| | 18:00- 19:00 | 二 | 3月1,8,15,22,29日 4月5,12,19,26日 5月3,10,17,24,31日 | 14 | HK\$2,520 |
| | 18:00- 19:00 | 五 | 3月4,11,18日 4月1,8,15,22,29日 5月6,13,20,27日 | 12 | HK\$2,160 |
| | 09:00-10:00 (附設精英組) | 六 | 3月5,12,19日 4月2,9,16,23,30日 5月7,21,28日 | 11 | HK\$1,980 |
| | 09:30-10:30 | 日 | 3月6,13,20日 | 11 | HK\$1,980 |
| | 17:30-18:30 | | 4月3,10,17,24日 5月8,15,22,29日 | | |
| 屯門鄧肇堅運動場 | 10:00-11:00 | 六 | 3月5,12,19日 4月2,9,16,23,30日 5月7,21,28日 | 11 | HK\$1,980 |
| 大埔運動場 | 18:00- 19:00 | 一 | 3月7,14,21日 4月11,18,25日 5月9,16,23,30日 | 10 | HK\$1,800 |
| 元朗大球場 | 17:00-18:00 | 六 | 3月5,12,19日 4月2,9,16,23,30日 5月7,21,28日 | 11 | HK\$1,980 |
| | 18:00- 19:00 | | | | |
| 屯門兆麟運動場 | 17:30-18:30 | 二 | 3月1,8,15,22,29日 4月5,12,19,26日 5月3,10,17,24,31日 | 14 | HK\$2,520 |



自信自強
健康成長

恩格斯兒童春季田徑課程(小學及幼稚園組)

2016年3月 - 5月 上課時間表 (港島區)

已刪除公眾假期

1.所有訓練班如訓練前一小時遇黃雨、紅雨、黑雨、3號風球或以上將自動取消，恕不另行通知，亦將不安排補堂、順延及退款。2.如天氣不穩定，本會將於訓練前一小時以電話通知取消並順延該堂。

| 上課地點 | 時間 | 星期 | 日期 | 堂數 | 費用 |
|--------|-------------|-------------|--|----|-----------|
| 銅鑼灣運動場 | 17:00-18:00 | 一 | 3月7,14,21日 4月11,18,25日 5月9,16,23,30日 | 10 | HK\$1,800 |
| | 17:30-18:30 | 三 | 3月2,9,16,23,30日 4月6,13,20,27日 5月4,11,18,25日 | 13 | HK\$2,340 |
| | 17:00-18:00 | 五 | 3月4,11,18日 4月1,8,15,22,29日 5月6,13,20,27日 | 12 | HK\$2,160 |
| | 18:30-19:45 | 五 | 3月4,11,18日 4月1,8,15,22,29日 5月6,13,20,27日 | 12 | HK\$2,160 |
| | 17:00-18:00 | 六 | 3月5,12,19日 4月2,9,16,23,30日 5月7,21,28日 | 11 | HK\$1,980 |
| | 09:30-10:30 | 日 | 3月6,13,20日 4月3,10,17,24日 5月8,15,22,29日 | 11 | HK\$1,980 |
| 小西灣運動場 | 18:30-19:30 | 一 | 3月7,14,21日 4月11,18,25日 5月9,16,23,30日 | 10 | HK\$1,800 |
| | 18:00-19:00 | 五 | 3月4,11,18日 4月1,8,15,22,29日 5月6,13,20,27日 | 12 | HK\$2,160 |
| | 10:00-11:00 | 六 | 3月5,12,19日 4月2,9,16,23,30日 5月7,21,28日 | 11 | HK\$1,980 |
| 香港仔運動場 | 17:30-18:30 | 四 | 3月3,10,17,24,31日 4月7,14,21,28日 5月5,12,19,26日 | 13 | HK\$2,340 |
| | 17:00-18:00 | 五 | 3月4,11,18日 4月1,8,15,22,29日 5月6,13,20,27日 | 11 | HK\$1,980 |
| | 09:30-10:30 | 六 | 3月5,12,19日 4月2,9,16,23,30日 | 11 | HK\$1,980 |
| | 17:00-18:00 | | 5月7,21,28日 | | |
| 灣仔運動場 | 18:30-20:00 | 一 三 五 | 請致電本會查詢 | | HKD190/每堂 |