



自信自強
健康成長

恩格斯兒童田徑課程2016(小學及幼稚園組)

3-8月 上課時間表 (九龍區)

已刪除公眾假期

所有訓練班如訓練前一小時遇黃雨、紅雨、黑雨、3號風球或以上將自動取消，恕不另行通知，亦將不安排補堂、順延及退款。如天氣不穩定，本會將於訓練前一小時以電話通知取消並順延該堂。

上課地點	時間	星期	日期(春季)	日期(夏季)	堂數	費用
九龍仔運動場	17:00-18:00	一	3月7,14,21日 4月11,18,25日 5月9,16,23,30日	6月6,13,20,27日 7月4,11,18,25日 8月1,8,15,22,29日	23	HK\$4,140
	17:00-18:00	二	3月1,8,15,22,29日 4月5,12,19,26日 5月3,10,17,24,31日	6月7,14,21,28日 7月5,12,19,26日 8月2,9,16,23,30日	27	HK\$4,860
	17:00-18:00	三	3月2,9,16,23,30日 4月6,13,20,27日 5月4,11,18,25日	6月1,8,15,22,29日 7月6,13,20,27日 8月3,10,17,24,31日	27	HK\$4,860
	17:00-18:00	四	3月3,10,17,24,31日 4月7,14,21,28日 5月5,12,19,26日	6月2,16,23,30日 7月7,14,21,28日 8月4,11,18,25日	25	HK\$4,500
	17:00-18:00	五	3月4,11,18日 4月1,8,15,22,29日 5月6,13,20,27日	6月3,10,17,24日 7月8,15,22,29日 8月5,12,19,26日	24	HK\$4,320
	15:00-16:00 16:30-18:00(附設精英組) 17:00-18:00	六	3月5,12,19日 4月2,9,16,23,30日 5月7,21,28日	6月4,11,18,25日 7月2,9,16,23,30日 8月6,13,20,27日	24	HK\$4,320
	17:00-18:00 (附設精英組)	日	3月6,13,20日 4月3,10,17,24日 5月8,15,22,29日	6月5,12,19,26日 7月3,10,17,24,31日 8月7,14,21,28日	24	HK\$4,320
九龍灣運動場	18:30-19:30	一	3月7,14,21日 4月11,18,25日 5月9,16,23,30日	6月6,13,20,27日 7月4,11,18,25日 8月1,8,15,22,29日	23	HK\$4,140
斧山道運動場	17:30-18:30	一	3月7,14,21日 4月11,18,25日 5月9,16,23,30日	6月6,13,20,27日 7月4,11,18,25日 8月1,8,15,22,29日	23	HK\$4,140
	09:30-10:30	六	3月5,12,19日 4月2,9,16,23,30日 5月7,21,28日	6月4,11,18,25日 7月2,9,16,23,30日 8月6,13,20,27日	24	HK\$4,320
何文田巴富街運動場	18:00-19:00	三	3月2,9,16,23,30日 4月6,13,20,27日 5月4,11,18,25日	6月1,8,15,22,29日 7月6,13,20,27日 8月3,10,17,24,31日	27	HK\$4,860
深水埗運動場	18:00-19:00	四	3月3,10,17,24,31日 4月7,14,21,28日 5月5,12,19,26日	6月2,16,23,30日 7月7,14,21,28日 8月4,11,18,25日	25	HK\$4,500
	18:00-19:00	六	3月5,12,19日 4月2,9,16,23,30日 5月7,21,28日	6月4,11,18,25日 7月2,9,16,23,30日 8月6,13,20,27日	24	HK\$4,320
	15:00-16:00	日	3月6,13,20日 4月3,10,17,24日 5月8,15,22,29日	6月5,12,19,26日 7月3,10,17,24,31日 8月7,14,21,28日	24	HK\$4,320



自信自強
健康成長

恩格斯兒童田徑課程2016(小學及幼稚園組)

3-8 月 上課時間表 (新界區)

已刪除公眾假期

所有訓練班如訓練前一小時遇黃雨、紅雨、黑雨、3號風球或以上將自動取消，恕不另行通知，亦將不安排補堂、順延及退款。如天氣不穩定，本會將於訓練前一小時以電話通知取消並順延該堂。

上課地點	時間	星期	日期(春季)	日期(夏季)	堂數	費用
沙田運動場	17:30-18:30	三	3月2,9,16,23,30日 4月6,13,20,27日 5月4,11,18,25日	6月1,8,15,22,29日 7月6,13,20,27日 8月3,10,17,24,31日	27	HK\$4,860
	18:00-19:00	四	3月3,10,17,24,31日 4月7,14,21,28日 5月5,12,19,26日	6月2,16,23,30日 7月7,14,21,28日 8月4,11,18,25日	25	HK\$4,500
	17:00-18:00	六	3月5,12,19日 4月2,9,16,23,30日 5月7,21,28日	6月4,11,18,25日 7月2,9,16,23,30日 8月6,13,20,27日	24	HK\$4,320
馬鞍山運動場	17:00-18:00	六	3月5,12,19日 4月2,9,16,23,30日 5月7,21,28日	6月4,11,18,25日 7月2,9,16,23,30日 8月6,13,20,27日	24	HK\$4,320
	09:30-10:30	日	3月6,13,20日 4月3,10,17,24日 5月8,15,22,29日	6月5,12,19,26日 7月3,10,17,24,31日 8月7,14,21,28日	24	HK\$4,320
青衣運動場	18:30-19:30 (附設精英組)	三	3月2,9,16,23,30日 4月6,13,20,27日 5月4,11,18,25日	6月1,8,15,22,29日 7月6,13,20,27日 8月3,10,17,24,31日	27	HK\$4,860
	18:30-19:30	五	3月4,11,18日 4月1,8,15,22,29日 5月6,13,20,27日	6月3,10,17,24日 7月8,15,22,29日 8月5,12,19,26日	24	HK\$4,320
	09:30-10:30	六	3月5,12,19日 4月2,9,16,23,30日 5月7,21,28日	6月4,11,18,25日 7月2,9,16,23,30日 8月6,13,20,27日	24	HK\$4,320
葵涌運動場	17:30-18:30	二	3月1,8,15,22,29日 4月5,12,19,26日 5月3,10,17,24,31日	6月7,14,21,28日 7月5,12,19,26日 8月2,9,16,23,30日	27	HK\$4,860
	10:00-11:00	日	3月6,13,20日 4月3,10,17,24日 5月8,15,22,29日	6月5,12,19,26日 7月3,10,17,24,31日 8月7,14,21,28日	25	HK\$4,500
西貢鄧肇堅運動場	18:00-19:00	三	3月2,9,16,23,30日 4月6,13,20,27日 5月4,11,18,25日	6月1,8,15,22,29日 7月6,13,20,27日 8月3,10,17,24,31日	27	HK\$4,860
將軍澳運動場	18:00- 19:00	一	3月7,14,21日 4月11,18,25日 5月9,16,23,30日	6月6,13,20,27日 7月4,11,18,25日 8月1,8,15,22,29日	23	HK\$4,140
	18:00- 19:00	二	3月1,8,15,22,29日 4月5,12,19,26日 5月3,10,17,24,31日	6月7,14,21,28日 7月5,12,19,26日 8月2,9,16,23,30日	27	HK\$4,860
	18:00- 19:00	五	3月4,11,18日 4月1,8,15,22,29日 5月6,13,20,27日	6月3,10,17,24日 7月8,15,22,29日 8月5,12,19,26日	24	HK\$4,320
	09:00-10:00 (附設精英組)	六	3月5,12,19日 4月2,9,16,23,30日 5月7,21,28日	6月4,11,18,25日 7月2,9,16,23,30日 8月6,13,20,27日	24	HK\$4,320
	09:30-10:30	日	3月6,13,20日 4月3,10,17,24日 5月8,15,22,29日	6月5,12,19,26日 7月3,10,17,24,31日 8月7,14,21,28日	24	HK\$4,320
	17:30-18:30					
屯門鄧肇堅運動場	10:00-11:00	六	3月5,12,19日 4月2,9,16,23,30日 5月7,21,28日	6月4,11,18,25日 7月2,9,16,23,30日 8月6,13,20,27日	24	HK\$4,320
大埔運動場	18:00- 19:00	一	3月7,14,21日 4月11,18,25日 5月9,16,23,30日	6月6,13,20,27日 7月4,11,18,25日 8月1,8,15,22,29日	23	HK\$4,140
元朗大球場	17:00-18:00	六	3月5,12,19日 4月2,9,16,23,30日 5月7,21,28日	6月4,11,18,25日 7月2,9,16,23,30日 8月6,13,20,27日	24	HK\$4,320
	18:00- 19:00					
屯門兆麟運動場	17:30-18:30	二	3月1,8,15,22,29日 4月5,12,19,26日 5月3,10,17,24,31日	6月7,14,21,28日 7月5,12,19,26日 8月2,9,16,23,30日	27	HK\$4,860



自信自強
健康成長

恩格斯兒童田徑課程2016(小學及幼稚園組)

3-8 月 上課時間表 (香港區)

已刪除公眾假期

所有訓練班如訓練前一小時遇黃雨、紅雨、黑雨、3號風球或以上將自動取消，恕不另行通知，亦將不安排補堂、順延及退款。如天氣不穩定，本會將於訓練前一小時以電話通知取消並順延該堂。

上課地點	時間	星期	日期(春季)	日期(夏季)	堂數	費用
銅鑼灣運動場	17:00-18:00	一	3月7,14,21日 4月11,18,25日 5月9,16,23,30日	6月6,13,20,27日 7月4,11,18,25日 8月1,8,15,22,29日	23	HK\$4,140
	17:30-18:30	三	3月2,9,16,23,30日 4月6,13,20,27日 5月4,11,18,25日	6月1,8,15,22,29日 7月6,13,20,27日 8月3,10,17,24,31日	27	HK\$4,860
	17:00-18:00	五	3月4,11,18日 4月1,8,15,22,29日 5月6,13,20,27日	6月3,10,17,24日 7月8,15,22,29日 8月5,12,19,26日	24	HK\$4,320
	18:30-19:45	五	3月4,11,18日 4月1,8,15,22,29日 5月6,13,20,27日	6月3,10,17,24日 7月8,15,22,29日 8月5,12,19,26日	24	HK\$4,320
	17:00-18:00	六	3月5,12,19日 4月2,9,16,23,30日 5月7,21,28日	6月4,11,18,25日 7月2,9,16,23,30日 8月6,13,20,27日	24	HK\$4,320
	09:30-10:30	日	3月6,13,20日 4月3,10,17,24日 5月8,15,22,29日	6月5,12,19,26日 7月3,10,17,24,31日 8月7,14,21,28日	24	HK\$4,320
小西灣運動場	18:30-19:30	一	3月7,14,21日 4月11,18,25日 5月9,16,23,30日	6月6,13,20,27日 7月4,11,18,25日 8月1,8,15,22,29日	23	HK\$4,140
	18:00-19:00	五	3月4,11,18日 4月1,8,15,22,29日 5月6,13,20,27日	6月3,10,17,24日 7月8,15,22,29日 8月5,12,19,26日	24	HK\$4,320
	10:00-11:00	六	3月5,12,19日 4月2,9,16,23,30日 5月7,21,28日	6月4,11,18,25日 7月2,9,16,23,30日 8月6,13,20,27日	24	HK\$4,320
香港仔運動場	17:30-18:30	四	3月3,10,17,24,31日 4月7,14,21,28日 5月5,12,19,26日	6月2,16,23,30日 7月7,14,21,28日 8月4,11,18,25日	25	HK\$4,500
	17:00-18:00	五	3月4,11,18日 4月1,8,15,22,29日 5月6,13,20,27日	6月3,10,17,24日 7月8,15,22,29日 8月5,12,19,26日	24	HK\$4,320
	09:30-10:30	六	3月5,12,19日 4月2,9,16,23,30日	6月4,11,18,25日 7月2,9,16,23,30日	24	HK\$4,320
	17:00-18:00		5月7,21,28日 8月6,13,20,27日			
灣仔運動場	18:30-20:00	一三五	請致電本會查詢			HKD190/每堂